

ОПЕРАТИВНИ ПЛАН РАДА

<i>Наставни предмет</i>	ХРАНА И ИСХРАНА
<i>Недељни фонд часова</i>	4
<i>Назив модула</i>	Исхрана људи
<i>Школска година</i>	
<i>Разред</i>	I
<i>Одељење</i>	
<i>Предметни наставник</i>	Ратковић Мирјана

РЕДНИ БРОЈ ПОГЛАВЉА	НАЗИВ НАСТАВНЕ ЈЕДИНИЦЕ	ТИП ЧАСА	ОБЛИК РАДА	НАСТАВНЕ МЕТОДЕ	ЧАСОВА
	Исхрана људи	ог	гр	Усмено излагање дијалог, демонстрације, презентације активне методе наставе/учења	1
1.ХРАНЉИВЕ МАТЕРИЈЕ	Појам и подела хранљивих материја	ог	гр		1
	Извори хранљивих материја	ог	иор		1
	Појам , подела хранљивих материја и њихови извори	уг	иор		1
	Беланчевине,улога у организму и исхрани	ог	гр		1
	Беланчевине	уг	иор		1
	Угљени хидрати,улога у организму и исхрани	ог	гр		1
	Угљени хидрати	уг	иор		1
	Масти ,улога у организму и исхрани	ог	гр		1
	Масти	уг	иор		1
	Витамини,улога у организму и исхрани	ог	гр		1
	Витамини	уг	ир		1
	Улога воде у организму	ог	гр		1
	Хранљиве материје	сисг	иор		1
Укупно:					16

2.ЖИВОТНЕ НАМИРНИЦЕ	Подела животних намирница	ог	гр		1
	Животне намирнице животињског порекла	ог	гр/иор		2
	Улоганамирница животињског порекла у исхрани	уг	иор		1
	Намирнице биљног порекла	ог	гр/иор		1
	Улога намирница биљног порекла у исхрани	уг	иор		1
	Разлика између намирница биљног и жив.порекла	ог	иор		1
	Енергетска вредност намирница	уг	иор		1
	Улога животних намирница у исхрани	сисг	иор		1
Укупно:					9
3.ПРИНЦИПИ ПРАВИЛНЕ ИСХРАНЕ	Принципи правилне исхране	ог	гр/иор		2
	Исхрана средњошколаца	ог	иор		1
	Недостатци у сопственој исхрани	уг	иор		1
	Болести изазване неправилном исхраном	ог	иор		1
	Наичешћа тровање храном	ог	гр		1
	Болести изазване неправилном исхраном и тровање храном	уг	иор		1
	Исхрана људи	сисг	иор		2
Укупно:					10
Укупно:					35

НАСТАВА У БЛОКУ	Израчунавање енергетске вредности појединих намирница и оброка	ог	гр/иор		6
	Прављење јеловника којим се задовољавају принципи правилне исхране	уг	гр/иор		6
Укупно:					12
Обнова новог градива:ог	20				
Утврђивање градива:уг	12				
Систематизација градива:сисг	3				
Настава у блоку	12				

ОПЕРАТИВНИ ПЛАН РАДА

<i>Наставни предмет</i>	ХРАНА И ИСХРАНА
<i>Недељни фонд часова</i>	4
<i>Назив модула</i>	Помоћне сировине у прехранбеној индустрији
<i>Школска година</i>	2004/2005
<i>Разред</i>	I
<i>Одељење</i>	8
<i>Предметни наставник</i>	Ратковић Мирјана

РЕДНИ БРОЈ ПОГЛАВЉА	НАЗИВ НАСТАВНЕ ЈЕДИНИЦЕ	ТИП ЧАСА	ОБЛИК РАДА	НАСТАВНЕ МЕТОДЕ	ЧАСОВА
	Подела и врсте помоћних сировина у прехранбеној индустрији	ог	гр	Усмено излагање дијалог, демонстрације, презентације активне методе наставе/учења	1
1.ПОМОЋНЕ СИРОВИНЕ У ПРЕХРАМБЕНОЈ ИНДУСТРИЈИ	Заслађивачи-значај у исхрани и прех.инд.	ог	гр		1
	Кухињска со и зачини-значај и примена	ог	гр		1
	Заслађивачи, кухињска со и зачини	уг	иор		1
	Средства за нарастање теста	ог	гр		1
	Улога средства за нарастање теста	уг	иор		1
	Примена чајева, лековитог биља и какаа	ог	иор		1
	Помоћне сировине	сисг	иор		2
Укупно:					9
2.ПОДЕЛА И ВРСТЕ АДТИВА	Појам, подела и врсте адитива	ог	гр		1
	Боје и ароме-употреба и оправданост	ог	гр		1
	Боје и ароме	уг	иор		1

	Емулгатори-употреба и оправданост	ог	гр		1
	Емулгатори	уг	иор		1
	Конзерванси употреба и оправданост	ог	гр		1
	Конзерванси	уг	иор		1
	Антиоксиданси и синергисти	ог	гр		1
	Законске норме о употреби адитива и њихове ознаке	ог	гр		1
	Читање адитива на декларацији амбалаж	сисг	иор		1
	Помоћне сировине у прехранбеној индустрији	сисг	иор		1
Укупно:					11
Укупно:					20
Обнова новог градива:ог	11				
Утврђивање градива:уг	5				
Систематизација градива:сисг	4				
<hr/>					
ВЕЖБЕ И ПРАКТИЧАН РАД					
<hr/>					
1.ОДЕЂИВАЊЕ САДРЖАЈА ВЛАГЕ, ПЕПЕЛА И МАСТИ	Одређивање садржаја влаге	ог	иор		5
	Одређивање садржаја пепела	ог	иор		5
	Одређивање садржаја пепела	ог	иор		5
	Одређивање садржаја масти	ог	иор		5
	Одређивање садржаја масти	ог	иор		5

2. ДОКАЗИВАЊЕ АДИТИВА	Доказивање присуства вештачких заслађивача	ог	иор		5
	Доказивање присуства вештачких боја	ог	иор		5
	Доказивање бензоеве киселине	ог	иор		5
Укупно:					40
НАСТАВА У БЛОКУ	Псета погона за производњу адитива и конзерванаса	уг	гр		6
	Доказивање присуства адитива у намирницама коа и масти, пепела и влаге	сисг	иор		6
Укупно:					12

ОПЕРАТИВНИ ПЛАН РАДА

<i>Наставни предмет</i>	ХРАНА И ИСХРАНА
<i>Недељни фонд часова</i>	4
<i>Назив модула</i>	Складиштење и амбалажа
<i>Школска година</i>	2004/2005
<i>Разред</i>	I
<i>Одељење</i>	8
<i>Предметни наставник</i>	Ратковић Мирјана

РЕДНИ БРОЈ ПОГЛАВЉА	НАЗИВ НАСТАВНЕ ЈЕДИНИЦЕ	ТИП ЧАСА	ОБЛИК РАДА	НАСТАВНЕ МЕТОДЕ	ЧАСОВА
1.АМБАЛАЖА	Промене у намирницама током чувања	ог	гр	Усмено излагање дијалог, демонстрације, презентације активне методе наставе/учења	1
	Хигијенске норме производње прехранбених производа	ог	гр		1
	Промене у намирницама током чувања; хигијенске норме производње	уг	иор		1
	Подела и врсте амбалаже и њена функција	ог	гр		1
	Функција појединих врста амбалаже	уг	иор		1
	Паконађе прех. проз. у одговарајућу амбалажу	ог	иор		1
	Загађење околине и рециклажа амбалаже	ог	иор/гр		1
	Амбалажа	сисг	иор		1
Укупно:					9

2.СРЕДСТВА ЗА ПРАЊЕ	Подела и врсте средстава за прање и дезинфекцију	ог	гр		1
	Еколошки непожељне компоненте средстава за прање	ог	гр		1
	Подела и врсте средстава за прање и дезинфекцију	уг	иор		1
Укупно:					3
3. СКЛАДИШТА	Подела и врсте складишта-	ог	гр		1
	Складиштење сиронина и пр.произ. у одговарајућин складиштима	ог	гр		1
	Складишта	сисг	иор		1
Укупно:					3
Обнова новог градива:ог	10				
Утврђивање градива:уг	3				
Систематизација градива:сисг	2				
ВЕЖБЕ И ПРАКТИЧАН РАД					
1. ИСПИТИВАЊЕ АМБАЛАЖЕ	Одређивање порозности белог лима	ог	иор		5
	Одређивање хидролитичке отпорности стакла	ог	иор		5
	Одрђивање граматуре хартије	ог	иор		5
2. СКЛАДИШТА	Одређивање хектолитарске масе	ог	иор		5
	Капацитет подних складишта и силоса	ог	иор		5

	Капацитет подних складишта и силоса	уг	иор		5
Укупно:					30
НАСТАВА У БЛОКУ	Обилазак складишта за чување прехранбених производа	уг	гр		6
Укупно:					6